

# Wskazówki do profilaktyki dopalaczowej w środowisku rodzinnym i szkolnym.



**Bogna Liszka- Kisielewska**

**psycholog kliniczny**

**Krakowski Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II**

## ***Przyczyny sięgania po dopalacze przez młodzież :***

- ucieczka od problemów**
- nuda**
- poszukiwanie pobudzenia**
- wzmacnianie pewności siebie w sytuacjach społecznych**
- chęć przystosowania się do grupy**
- ciekawość**



## ***Dlaczego nastolatki nie biorą narkotyków ?***

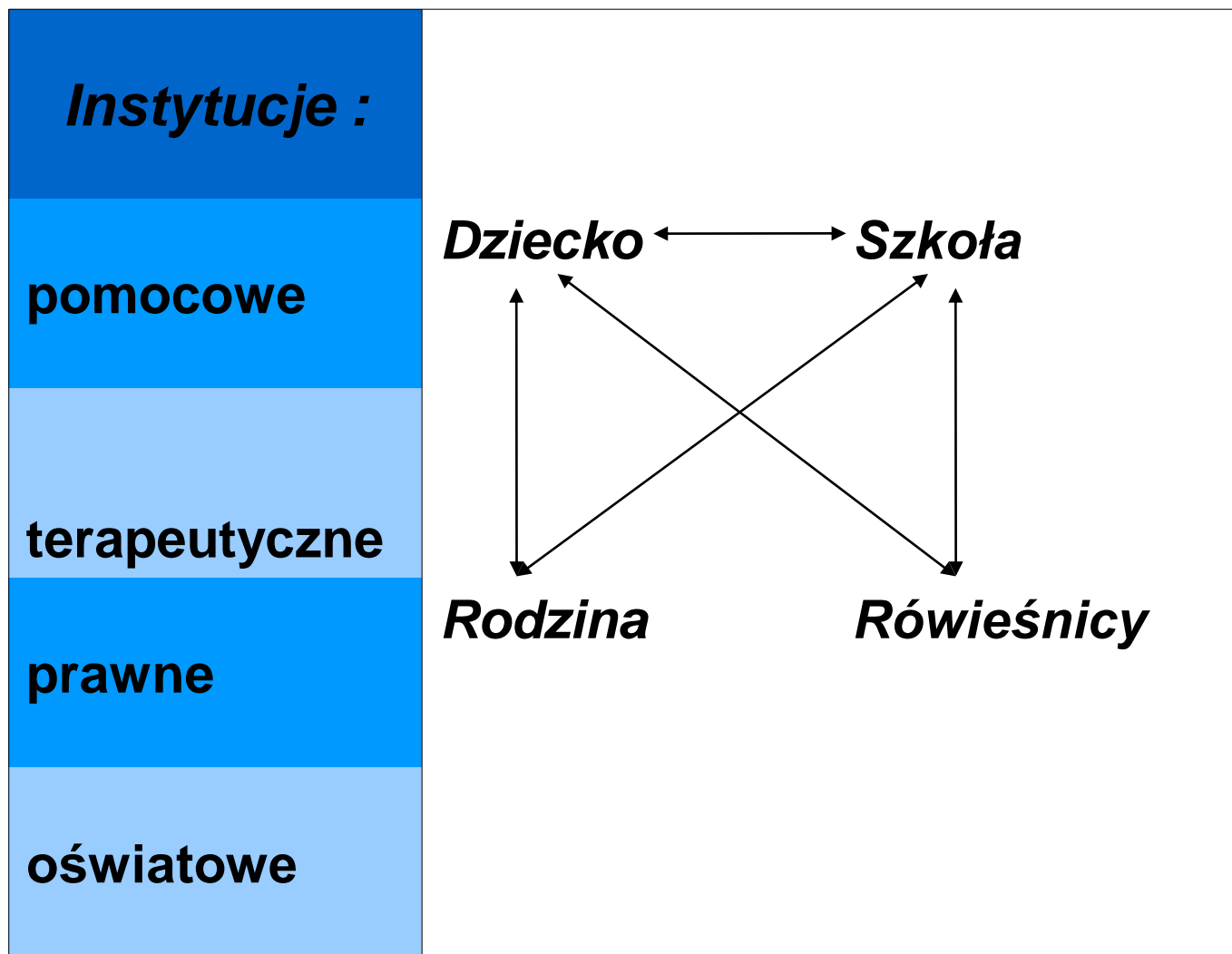
- Dezaprobata dla używania narkotyków wyrażana przez znaczące osoby z bliskiego otoczenia ( rodziców, przyjaciół, krewnych, innych dorosłych)
- Strach przed konsekwencjami prawnymi
- Poważne traktowanie swojej przyszłej roli rodzica ( potrzeba bycia pozytywnym wzorcem dla własnych dzieci )
- Orientacja na zrobienie kariery zawodowej ( używanie narkotyków mogłoby uniemożliwić realizację tych aspiracji życiowych )
- Posiadanie wielu zainteresowań, aktywne spędzanie wolnego czasu ( liczne hobby, praca dorywcza, wolontariat )



- Brak pieniędzy na zakup narkotyków
- Złe doświadczenia z próbowaniem narkotyków ( złe samopoczucie )
- Przekonanie, że narkotyki rujną zdrowie człowieka
- Obawa przed uzależnieniem się
- Obawa przed utratą kontroli nad sobą



# SFERY ODDZIAŁYWAŃ PROFILAKTYCZNYCH :



# FORMY ODDZIAŁYWAŃ PROFILAKTYCZNYCH :



- Indywidualne
- Grupowe
- Spotkania z rodzicami